

Sprachkurse

Ob Anfängerkurse in Englisch, Spanisch, Niederländisch oder Französisch - wir bringen Ihre "grauen Zellen" in Schwung. Im Falle von Englisch bieten wir tiefergehende Aufbaukurse und (ganz neu) fachliche Kurse zu "Business Englisch" sowie Englisch für medizinische Fachangestellte" an. Angeboten werden:

- Englisch - Aufbaukurse
- Englisch für medizinische Fachangestellte
- Business Englisch (mit Kurssprache Englisch) & Aufbaukurs
- Niederländisch für Einsteiger
- Spanisch für Anfänger ohne und mit Vorkenntnissen
- Französisch für Anfänger

Musik und Instrumente

Diese Angebote sind besonders offen & flexibel. Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Das Programm umfasst Schnuppereinheiten oder fortlaufende Einheiten. Diese können oft individuell und gestaltet werden. Als "Bildung auf Bestellung" kann sich das Angebot daher stetig erweitern. Individuelle Terminabsprachen sind möglich.

Gitarrenspiel	Einzel -und Gruppenunterricht
Klavierunterricht	Einzel -und Gruppenunterricht
Musiktheorie (neu)	Mo., 08.10. 18:00-19:30 Uhr auch ohne Instrumenten- bzw. Notenkenntnisse

Gesundheit und Bewegung

Training für Körper, Seele und Geist! Musik und Rhythmus in froher Gemeinschaft wecken Lebensfreude und Wohlbefinden. Trainieren Sie spielerisch und mit viel Spaß um Ihren Geist auch beim Gedächtnistraining und Erinnerungssateleier fit zu halten. Theaterspielen ist eine gute Möglichkeit, sich selbst auszuprobieren, verschiedene Themen zu erarbeiten oder einfach Spaß zu haben.

- Gesellschaftstanz (Tanzkurse am Montag & Freitag, Tanzen am Vormittag)
- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Biografiearbeit: Mein Erinnerungsatelier
- Theater ist Bewegung (auch kostenfreie Schnupperstunde)

Kulturangebote

Das Bennohaus strebt generationenübergreifende, interkulturelle und integrative Kulturangebote an. Zu unseren Veranstaltungen würden wir Sie gerne begrüßen. Aus dem umfassenden Angebot informieren der Veranstaltungsflyer sowie unser Programmheft. Karten und weitere Informationen erhalten Sie an der Infothek-Serviceestelle. Beispielfhaft gibt es

- "intercult grenzenlos" am 16.November; 19:30 Uhr; Eintritt frei
- "Kultur am Kanal" am 07. Dezember; 19:30 Uhr; Eintritt frei
- Der "WeihnachtsVersteher" - Carsten Höfer am 21. Dezember; Preise bei Infothek-Serviceestelle

Informationen und Kursanmeldung

Bürgerhaus Bennohaus
Bennostr. 5
48155 Münster

Tel.: 0251 60967-3
Fax: 0251 60967-77

E-Mail: info@bennohaus.de
Homepage: www.bennohaus.de

Frühbucher:
bis zu drei
Wochen vor
Kursbeginn erhalten
Sie
5% Rabatt.

Mit dem
**Münster-
Pass**
erhalten Sie
bis zu **50%**
Rabatt.



Das Bennohaus ist barrierefrei zugänglich. Parkplatz, Aufzug und ein barrierefreies WC sind vorhanden.



Die Bildungsstätte im Bennohaus ist eine staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und nach dem Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.

www.guetesiegelverbund.de



Angebote für aktive Senior(inn)en im Bennohaus

2. Halbjahr 2018



www.bennohaus.de

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Möglichkeiten der Weiterbildung im Alter!

Unsere attraktiven und professionell gestalteten Kurs- und Vortragsreihen von Fachdozenten aus der Erwachsenenbildung beinhalten verschiedenste Themen in den Bereichen

- Medien
- Sprachen
- Gesundheit
- Bewegung und
- Musik/Instrumente

Entdecken Sie bei uns neue Leidenschaften oder erwecken Sie alte wieder zum Leben!

Unsere Kurse/Vorträge starten fortlaufend von September bis Dezember. Wir bieten allen Interessierten ein passgenaues Angebot. Dazu gehört auch ein flexibler Service für Neustarter in Form von unverbindlichen Schnupperstunden.

Darüber hinaus bietet die Bildungsstätte im Bennohaus Frühbucherrabatte und erkennt den MünsterPass und Bildungsgutscheine an. Rufen Sie uns an und lassen Sie sich passgenau beraten!

Sie wissen ja: "Es ist nie zu spät, etwas Neues zu Lernen."

Weitere Informationen erhalten Sie an unserer **Infothek-Service-Stelle unter 0251 609673**, in unserem neuen Programmheft oder aber auch im Internet unter www.bennohaus.de.

TiB - Thementreff im Bennohaus

Im monatlichen Rhythmus bieten wir Anregungen durch Kulturveranstaltungen, Schnuppereinheiten und Anlass für Austausch in Gesprächs- und Fragerunden rund um Themen, die Sie interessieren. Jeder ist willkommen

Seniorentreff im Raum neben*an

Begegnung, Bildung, Information und Austausch: Im **Raum neben*an** (Warendorfer Straße 45, neben dem "Cinema") bieten erfahrene Dozenten der Bildungsstätte im Bennohaus die Möglichkeit, verschiedene Angebote kennenzulernen. Die Schnuppereinheiten sind kostenlos und Getränke inklusive.

Seniorama

Das älteste Bürgerfernsehformat Münsters richtet sich an aufgeschlossene Senioren, die sich selbstständig mit lokalen Themen auseinandersetzen wollen. Vorkenntnisse in Film und Schnitt sind erforderlich und können bei MNSTR.medien im Bürgerhaus Bennohaus erworben werden. Schauen Sie vorbei und machen Sie mit!

Ansprechpartnerin: Bärbel Elstrodt
Tel.: 0251 324502
www.seniorama-muenster.de

Der Computerclub

Jeden zweiten Montag trifft sich der Computerclub von 19:00 -21:30 Uhr im Bennohaus. Wir freuen uns über neue Mitstreiter!

Ansprechpartner: Albert Platzke
E-Mail: alplatz@citycom.de

Kostenlose Vorträge Medien

Medien und Kultur generationenübergreifend zusammenzubringen treibt uns an. Egal in welchem Alter - es gibt immer Neues zu entdecken! Als Einstiegs- sowie Überblicksangebot gibt es folgende kostenfreien Vorträge jeweils montags von 18-19 Uhr:

- Facebook - aber wie? 24.09.
- Facebook & Co. - aber sicher! 29.10.
- Meinen Verein, meine Hobbygruppe vorstellen in den Sozialen Medien, 26.11.
- So bewege ich mich sicher in sozialen Netzwerken, 10.12.

Hinweise für 2019 (jeweils montags 18-19 Uhr)

- Nachrichten verschicken auf neuen Wegen - mit WhatsApp, Snapchat und Co., 21.01.2019
- Ihre Einladung über Soziale Netzwerke, 18.02.

Kostenlose Vorträge II & Kurse Medien

Diese Angebote sind komplett neu und nicht nur für alle 50+ interessant. Es gibt mehrere Termine und Angebote!

- Medienrecht für Einsteiger - Was darf ich nutzen? (je 18-20 Uhr)
- Filmen mit DSLR-Kameras für Einsteiger (10-16:30 Uhr)

Medien

"Neue Medien" haben die Kommunikation verändert. Um jedem eine Teilhabe zu ermöglichen, haben wir als kulturelle Bildungsstätte zahlreiche Angebote für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse gemeinsam mit erfahrenen Dozenten entwickelt. Bei uns steht die gemeinsame Weiterbildung im Fokus. Dabei kommt Geselligkeit aber nie zu kurz.

Unsere Angebote im Medienbereich:

- Windows 10 Einsteiger-/Aufbau-/Umsteiger
- Internet für Einsteiger (Internet/Email 50+)
- Smartphone Grundlagen- und Aufbaukurs
- Laptop- und Tabletkurse
- Excel

Neben Kursen bieten wir einstündige Schnuppereinheiten in den Bereichen:

- Online-Banking
- PC-Kaufberatung
- WhatsApp