

Sprachkurse

Sprachen lernen im Bennohaus bedeutet neben sprachlicher Kompetenz auch kulturelle und landeskundliche Einblicke zu erhalten. Natürlich stehen dabei auch Ihre eigenen und persönlichen Interessen im Vordergrund.

- Englisch - Einsteigerkurse A1
Do., 17.01.-11.04. oder Mi., 08.05.-10.07.
- Spanisch - Einsteigerkurse A1
Di., 22.01.-09.04. oder Di., 30.04.-09.07.
- Englisch - Aufbaukurse A2
Do., 10.01.-11.04. oder Fr., 03.05.-12.07.
- Business English
Sa., 26.01. oder Sa., 09.02.

Musik und Instrumente

Diese Angebote sind besonders offen & flexibel. Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Das Programm umfasst Schnuppereinheiten oder fortlaufende Einheiten. Als "Bildung auf Bestellung" kann sich das Angebot daher stetig erweitern. Individuelle Terminabsprachen sind möglich.

Gitarrenspiel	Einzel -und Gruppenunterricht, so wie Workshops für Einsteiger. Termine von Januar bis August bitte an der Infothek oder in unserem Programmheft nachlesen.
----------------------	---

Klavierunterricht	Einzel -und Gruppenunterricht Termine ab dem 28.01.19
--------------------------	---

Gesundheit und Bewegung

Training für Körper, Seele und Geist! Musik und Rhythmus beim Tanz in froher Gemeinschaft wecken Lebensfreude und Wohlbefinden.

Trainieren Sie spielerisch und mit viel Spaß um Ihren Geist auch beim Gedächtnistraining und Erinnerungssateleier fit zu halten.

- Gesellschaftstanz (Tanzkurse)
Fr., 03.05.-12.07. oder Mo., 06.05.-08.07.
- Ganzheitliches Gedächtnistraining
Mo., 14.01.-08.04. oder Mo., 29.04.-24.06.
- Biografiearbeit: Mein Erinnerungsatelier
Fr., 25.01.-12.04. oder Fr., 03.05.-05.07.

Kulturangebote

Das Bürgerhaus Bennohaus strebt generationenübergreifende, interkulturelle und integrative Kulturangebote an. Zu folgenden kostenlosen Veranstaltungen würden wir Sie gerne herzlich einladen:

- "intercult grenzenlos" am 22. März; 19:30 Uhr; Eintritt frei!
- "Kultur am Kanal" am 10. Mai; 19:30 Uhr; Eintritt frei!
- Sommerfest am Bennohaus am 30. Juni; 11:00 Uhr; Eintritt frei!



Informationen und Kursanmeldung

Bürgerhaus Bennohaus
Bennostr. 5
48155 Münster

Tel.: 0251 60967-3
Fax: 0251 60967-77

E-Mail: info@bennohaus.de
Homepage: www.bennohaus.de

Frühbucher:
bis zu drei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie 5% Rabatt.

Mit dem **Münster-Pass** erhalten Sie bis zu 50% Rabatt.



Das Bennohaus ist weitestgehend barrierefrei. Parkplatz, Aufzug und ein WC mit Euroschlüssel sind vorhanden.



Die Bildungsstätte im Bennohaus ist eine staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und nach dem Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.

www.guetesiegelverbund.de



Angebote für aktive Senior(inn)en im Bennohaus

1. Halbjahr 2019



www.bennohaus.de

Willkommen im **Aktiv-Seniorenzentrum im Bennohaus!**

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Möglichkeiten der Weiterbildung im Alter!

Unsere spannenden Kurs- und Vortragsreihen von Fachdozent*innen aus der Erwachsenenbildung beinhalten verschiedenste Themen in den Bereichen

- Digitale/Soziale Medien
- Sprachen
- Bewegung
- Musik und Kreativität

Unsere Kurse/Vorträge starten fortlaufend von Januar bis Juli. Wir bieten allen Interessierten ein passgenaues Angebot. Dazu gehört auch ein flexibler Service für Neustarter in Form von unverbindlichen Schnupperstunden.

Darüber hinaus bietet die Bildungsstätte im Bennohaus Frühbucherrabatte. Auch Bürger*innen mit einem Münster-Passes oder einer Ehrenamtskarte können Sie hier einige Vergünstigungen erhalten!

Sie wissen ja: "Es ist nie zu spät, etwas Neues zu Lernen."

Weitere Informationen erhalten Sie an unserer **Infothek-Service-Stelle unter 0251 60967-3**, in unserem neuen Programmheft oder aber auch im Internet unter www.bennohaus.de.

Seniorentreff im Raum neben*an

Begegnung, Bildung, Information und Austausch: Im **Raum neben*an** (Warendorfer Straße 45, neben dem "Cinema") bieten erfahrene Dozent*innen unserer Bildungsstätte die Möglichkeit, verschiedene Angebote kennenzulernen. Die Schnuppereinheiten sind kostenlos, Getränke inklusive.

- Seniorentreff „Schnuppereinheit“
z.B. am Sa., 23.02.2019 und am 16.03.2019
von 14:30- 15:00 Uhr

Seniorama

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die gerne filmen, berichten und sich geistig fit halten möchten. Im Mittelpunkt steht die Erarbeitung informierender, kultureller und unterhaltender TV-Beiträge. Dafür sind Grundkenntnisse im Umgang mit digitalen Medien, Kamera und Schnitt erforderlich.

Ansprechpartner: Hans Ackermann
Tel.: 0251 324502
www.seniorama-muenster.de



Der Computerclub



Jeden zweiten Montag trifft sich der Computerclub von 19:00 -21:30 Uhr im Bennohaus. Wir freuen uns über neue Mitstreiter!

Ansprechpartner:
Albert Platzke
E-Mail: alplatz@citycom.de

"Die Herbstzeitlosen"

Dieses Angebot richtet sich an Senior*innen, die gerne rausgehen, recherchieren und Kontakte knüpfen möchten und dabei weder Scheu vor einfacher Radiotechnik noch vor dem Mikrofon haben. Unter Anleitung wird eine Sendung mit Studiogesprächen, Interviews, Reportagen uvm. erstellt.



Vorträge und Kurse

"Neue Medien" haben die Kommunikation verändert. Um jedem eine Teilhabe zu ermöglichen, haben wir als kulturelle Bildungsstätte zahlreiche Angebote für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse gemeinsam mit erfahrenen Dozent*innen entwickelt.

- Nachrichten verschicken auf neuen Wegen - mit WhatsApp, Snapchat und Co.
Mo., 21.01.2019 von 18-19 Uhr (kostenfrei)
- Ihre Einladung über Soziale Netzwerke
Mo., 18.02.2019 von 18-19 Uhr (kostenfrei)
- „Datenschutz“
Do., 14.02.,04.04.,16.05.,27.06. (kostenfrei)
- „Online-Banking“
Fr., 15.02. oder Do., 11.04. Gebühr: 5€

- Das Android-Smartphone
13.02. und 20.02. von 9:30-12:00 Uhr
08.04. und 12.04. von 14:30-17:00 Uhr
- Praktische Apps für das Android-Smartphone
Do.,18.03. von 14:30-17:00 Uhr
Mi.,22.05. von 9:30-12:00 Uhr
- „WhatsApp“
Mo.,04.02. von 14:30-17:00 Uhr
Di.,07.05. von 9:30-12:00 Uhr
- „Excel für Einsteiger“
Mi.,27.03.,03.04.,10.04 von 19:00-20:30 Uhr
- „Praktisches Arbeiten mit Windows 10“
Do.,24.01. und Fr.,25.01. oder Do.,28.03. und Fr., 29.03. von jeweils 09:15-11:45 Uhr